



Época 2022 / 2023

Comunicado Oficial n.º 29-22/23

Data: 10/02/2023

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

KIDS ATHLETICS 2.3 AAALGARVE 2023

REGULAMENTO GERAL

1 – Participação: Atletas filiados, em representação de Clubes filiados na Associação de Atletismo do Algarve, de idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos (inclui os escalões de Sub-10/ Benjamins A – nascidos nos anos de 2014, 2015 e 2016, e Sub-12 / Benjamim B, nascidos em 2012 e 2013).

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na **plataforma FPA Competições até ao dia indicado no regulamento de cada Jornada.**

CADA CLUBE COM ATLETAS INSCRITOS TERÁ DE SE FAZER APRESENTAR JUNTO DO RESPONSÁVEL DA COMPETIÇÃO, OBRIGATORIAMENTE NO MÍNIMO COM 2 ELEMENTOS (treinador/ dirigente/ familiar) NO APOIO À ATIVIDADE.

3 – Sequência das Atividades:

- **Confirmação de presença:** Até 1:00h antes do início da competição
- **Entrada em Pista:** hora indicada no regulamento de cada jornada
- **Organização das Equipas + Aquecimento:** 20´
- **ATIVIDADES:** 4 estações de 15´ a 20´ em cada (depende do número de atletas presentes)
- **DURAÇÃO TOTAL DA ATIVIDADE:** 90´

4 – Objetivo:

- Desenvolvimento harmonioso, integral e equilibrado da criança, e aquisição de capacidades Coordenativas, condicionais e dos fundamentos básicos da modalidade. Atividades coletivas e formas jogadas.
- **Equipas:** serão constituídas por, pelo menos, quatro elementos, por escalão/ género (entre 4 a 8 elementos)
- **Pontuação:** Total de pontos alcançado ÷ nº Jogadores) x nº Jogadores definido
- **Corridas/ Marcha:** 3 tentativas nas atividades de Velocidade/ Barreiras e 1 tentativa na resistência (corrida ou marcha)
- **“Concursos”:** Pontuação por zonas e para todos os atletas. 3 Tentativas.
- **Classificação:** Por jornada e Final Coletivo.

Nota: os clubes que não têm o número mínimo de atletas (4) para participar na atividade poderão participar em conjunto com outros clubes e depende do número total de atletas presentes na atividade



Época 2022 / 2023

5 – Calendário:

KIDS ATHLETICS 2.3				
DATA	COMPETIÇÃO	LOCAL	TIPO	ORGANIZAÇÃO
1ª Jornada - 4/03/23	KIDS ATHLETICS 2.3	Lagoa	PISTA	AAALG/ AABV
2ª Jornada - 18/03/23		Tavira	PAVILHÃO/ RUA	AAALG/CVT
3ª Jornada - 15/04/23		Quarteira	PISTA	AAALG/ CDQ
4ª Jornada - 14/05/23		Açoteias	PISTA	AAALG/ CASJ
5ª Jornada - 8/06/23		Faro	RELVADO/ RUA	AAALG/ CBF
6ª Jornada - 18/06/23		A designar	A designar	AAALG/ ?

6 – Atividades:

No programa estarão sempre atividades físicas, condicionais e coordenativas dos fundamentos básicos da modalidade: correr, saltar, lançar e marchar, de forma individual e coletiva, tentando a integração de formas jogadas.

Para cada jornada sairá um documento orientador específico de cada atividade, com as diferenças de cada atividade para os escalões de SUB10/ Benjamins A e de SUB12/ Benjamins B.

Nota: O programa horário/ ATIVIDADES poderão sofrer alterações, em função do número de inscrições e colaboradores disponíveis no dia da jornada, e será informado atempadamente aos clubes/ treinadores/ atletas.

Saudações Desportivas,

A Direção

Associação de Atletismo do Algarve